

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО ДООПЦ «Батыр»  
/Н.С.Зиятдинов/  
Приказ №1  
от «01» сентября 2025 г.



**Рабочая программа объединения**  
**«Футбол»**  
Возраст обучающихся 15-17 лет

Автор-составитель:  
Педагог дополнительного образования  
Хабибуллин Флорид Фаритович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

### **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа рассчитана для СФП 5 года обучения по футболу. Запланировано в неделю 9, в год 342 занятия.

#### **Цели:**

1. Повысить уровень физического развития подростков.
2. Подготовить спортивный резерв.
3. Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

#### **Задачи учебно-тренировочного этапа, периода начальной специализации:**

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту; выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.

#### **Учебный план пятого года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	1	1		опрос
2	Теория	5	5		
3	ОФП	90		90	практическая работа
4	СФП	85		85	зачет
5	Техническая подготовка	105		105	срез знаний
6	Тактическая подготовка	20	2	18	
7	Контрольные испытания	4		4	тестирование
8	Учебные, контрольные игры	32		32	
	Всего	342	8	334	

#### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и

### Календарный учебный график для группы СФП-5 года обучения

№ занятия	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	Форма контроля
1-3	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	3	01.09		О
4-6	Выполнение входных контрольных нормативов	3	03.09		ПР
7-9	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	05.09		ПР
10-12	-развитие силы - развитие гибкости	3	08.09		ПР
13-15	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	10.09		ПР
16-18	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	12.09		ПР
19-21	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	15.09		ПР
22-24	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	17.09		ПР
25-27	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	19.09		ПР
28-30	-повторение ударов по мячу ногой- внутренней, внешней частями подъёма ,внутренней частью стопы по неподвижному и катящемуся, летающему мячу	3	22.09		ПР
31-33		3	24.09		ПР
34-36		3	26.09		ПР
37-39		3	29.09		ПР
40-42	Повторение резаных удары по неподвижному и катящемуся мячу, удары носком и пяткой, удары с полулёта правой и левой ногой	3	01.10		ПР
43-45		3	03.10		ПР
46-48		3	06.10		ПР

49-51		3	08.10		ПР
52-54	повторение ударов на точность и на силу после остановки ,ведения, и рывков, на короткие, средние и дальние расстояния. Удары ногой в единоборствах.	3	10.10		ПР
55-57		3	13.10		ПР
58-60		3	15.10		ПР
61-63		3	17.10		ПР
64-66		3	20.10		ПР
67-69	-разучивание ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	22.10		ПР
70-72	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	24.10		ПР
73-75	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	27.10		ПР
76-78	-повторение ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	29.10		ПР
79-81	- повторение ударов головой на точность в низ и верхом, вперед и в стороны, на короткие и средние расстояние	3	31.10		ПР
82-84		3	05.11		ПР
85-87		3	07.11		ПР
88-90	- разучивание ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	10.11		ПР
91-93	- разучивание ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	12.11		ПР
94-96	- совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	14.11		ПР
97-99	- совершенствование ударов по мячу головой в	3	17.11		ПР

	единоборстве с пассивным исовершенствование активным сопротивлением				
100-102	-повторение ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	19.11		ПР
103-105	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	21.11		ПР
106-108	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	24.11		ПР
109-111	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	26.11		ПР
112-114	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	28.11		ПР
115-117	-совершенствование остановки- грудью летящего мяча мяча с переводом в лево или вправо	3	01.12		ПР
118-120	- совершенствование остановки летящего мяча мяча грудью с переводом в лево или вправо	3	03.12		ПР
121-123	- совершенствование остановки летящего мяча мяча- грудью с переводом в лево или вправо	3	05.12		ПР
124-126	- совершенствование остановки летящего мяча грудью с переводом в лево или вправо	3	08.12		ПР
127-129	- разучивание остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	10.12		ПР
130-132	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	12.12		ПР
133-135	- совершенствование остановки опускающегося	3	15.12		ПР

	мяча бедром и лбом				
136-138	- повторение остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	17.12		ПР
139-141	- разучивание остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	19.12		ПР
142-144	- разучивание остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	22.12		ПР
145-147	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	24.12		ПР
148-150	- совершенствование остановки изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений мяча	3	26.12		ПР
151-153	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	29.12		ПР
154-156	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	05.01		ПР
157-159	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	07.01		ПР
160-162	- повторение ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	09.01		ПР
163-165	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением	3	12.01		ПР

	рывков и одновременно контролируя мяч				
166-168	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	3	14.01		ПР
169-171	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	3	16.01		ПР
172-174	- разучивание ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	19.01		ПР
175-177	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	21.01		ПР
178-180	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	23.01		ПР
181-183	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	26.01		ПР
184-186	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	28.01		ПР
187-189	-разучивание обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираанием мяча под себя	3	30.01		ПР
190-192	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираанием мяча под себя	3	02.02		ПР
193-195	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираанием мяча под себя	3	04.02		ПР
196-198	- повторение обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с	3	06.02		ПР

	убиранием мяча под себя				
199-201	-совершенствование обманных действий «остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропуском мяча	3	09.02		ПР
202-204	-совершенствование обманных действий «остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропуском мяча	3	11.02		ПР
205-207	- повторение обманных действий «остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропуском мяча	3	13.02		ПР
208-210	- разучивание отбора мяча при единоборстве с соперником	3	16.02		ПР
211-213	- О совершенствование отбора мяча при единоборстве с соперником	3	18.02		ПР
214-216	- совершенствование закрепление отбора мяча при единоборстве с соперником	3	20.02		ПР
217-219	- совершенствование отбора при единоборстве с соперником мяча	3	25.02		ПР
220-222	- повторение отбора мяча при единоборстве с соперником мяча	3	27.02		ПР
223-225	- разучивание отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	02.03		ПР
226-228	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	04.03		ПР
229-231	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	06.03		ПР
232-234	- повторение отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	09.03		ПР
235-237	- разучивание индиви-х действий в нападении	3	11.03		ПР



	оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча				
238-240	- совершенствование индивидуальных действий в нападении - оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	13.03		ПР
241-243	- совершенствование индивидуальных действий в нападении - оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	16.03		ПР
244-246	- повторение индивидуальных действий в нападении - оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	18.03		ПР
247-249	- разучивание индивидуальных действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	3	20.03		ПР
250-252	- совершенствование индивидуальных действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации в нападении	3	23.03		ПР
253-255	- совершенствование индивидуальных действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	3	25.03		ПР
256-258	- повторение индивидуальных действий эффективное использование изученных приёмов, способы и	3	27.03		ПР

	разновидности, решениетактических задач в зависимости от игровой ситуации				
259-261	- разучивание групповых действий в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	30.03		ПР
262-264	- повторение е групповых действий Взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	01.04		ПР
265-267	закрепление групповых действий в нападении взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	03.04		ПР
268-270	- совершенствование групповых действий в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	06.04		ПР
271-273	- разучивание комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	08.04		ПР
274-275	- совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	10.04		ПР
277-279	- совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	13.04		ПР
280-282	- повторение комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация	3	15.04		ПР

	«пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений				
283-285	- разучивание командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	17.04		ПР
286-288	- совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	20.04		ПР
289-291	- совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте командных действий в атаке	3	22.04		ПР
292-294	- повторение командных действий Выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	24.04		ПР
295-297	- разучивание командных действий в нападении расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	27.04		ПР
298-300	- совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	29.04		ПР
301-303	- совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	04.05		ПР
304-306	- повторение командных действий в атаке Расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	06.05		ПР
307-309	- разучивание индивидуальных действий в защите противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствия сопернику в получении мяча	3	08.05		ПР

310-312	- совершенствование индивидуальных действий противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча	3	11.05		ПР
313-315	-совершенствование индивидуальных действий противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча	3	13.05		ПР
316-318	- повторение индивидуальных противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча действий в защите	3	15.05		ПР
319-321	- Совершенствование в «перехвате» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам повторение индивидуальных действий в защите	3	18.05		ПР
322-324	- Совершенствование в «перехвате» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам закрепление индивидуальных действий в защите	3	20.05		ПР
325-327	-повторение «перехваты» мяча, применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам совершенствование индивидуальных действий	3	22.05		ПР
328-330	- разучивание взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	25.05		ПР
331-333	Выполнение итоговых контрольных нормативов -	3	27.05		ПР

334-336	- закрепление совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	27.05		ПР
337-339	повторение совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	29.05		ПР
340-342	Итоговое занятие	3	29.05		ПР